



# ひまわりひろばつうしん 2月



八王子ひまわり保育園・ひまわりひろば

tel 661-3046 fax 668-7666

<http://www.himawarikko.com>

[info@himawarikko.com](mailto:info@himawarikko.com)

毎日寒い日が続いています。地域ではインフルエンザが大流行しているようです。しっかりと手洗い、うがい。そしてモリモリ食べて、元気に過ごしましょう。



保育園のHPも  
ご覧ください。



## 2月の予定

節分・まめまき・・・2月2日(金) 15:30～16:00 (2/1までに要予約)

保育園のお友だちといっしょに、豆まきをして、病気、ケガ、こころの鬼を追い出しましょう。

みんなともだち(わらべうた&給食試食)・・・2月6日(火) 10:30～11:30

わらべうたで親子でゆったり触れ合った後、保育園の給食を親子で召し上がってください。(1/30: 10:00～要予約・定員になり次第締め切り)

2月生まれ誕生会・・・2月22日(木) 10:00～11:00 (2/15までに要予約)

2月生まれのお友達あつまれ！ 保育園のお誕生会にご招待します。

## 0歳児のための子育てひろば

2月13日(火) 10:30～11:30 予約不要

対象: 0歳のお子さんとママ・妊婦さん(1歳以上のお子さんは、ご遠慮ください)

あかちゃんとママ・妊婦さんが安心して癒される時間と場所を提供します。ママヨガ、助産師さんによる子育て相談もできます。

会場は、隣接する「ひまわりハウス」です。

2月6日(火) 13:30～14:00 地域子ども家庭センター一館

いっしょに季節のわらべうたを歌いましょう。

臨床心理士 個別相談  
2月14日(水) 10:00～12:00

子育てのこと、ご自身のこと、ご家族のこと、どんなことでも、お気軽にお話しください。心が元気になるですよ。

(早めにご予約ください。)

時間調整します)



八王子ひまわり保育園の子育て支援事業「ひまわりひろば」は「子育て支援♡ママ支援ネットワーク～たんぽぽの輪～」と協力しています。

「ひまわりハウス」ではたんぽぽの輪のスタッフがいつでも待機し、様々な講座を企画したり、助産師さんとお話ししたり、ママがリフレッシュをしたりできます。ぜひ、「ひまわりハウス」もご利用ください。

電話での登録・予約・お問い合わせはなるべく9:30～16:30迄にお願いします